



地域生活応援センター

やまさん通信

No.11

〒839-0223
みやま市高田町岩津311-2
TEL 0944-64-8039
FAX 0944-64-8003
広報委員会 編集

今春は、真新しい制服に身を包み登校する新入生の初々しい姿をみる
ことができず、少しさみしい新年度を迎えましたが、5月下旬より学校が再開
し、登下校する姿をやまさんから眺められることに、少しずつ日常が戻って
きたようで嬉しいかぎりです。

福岡県では、「緊急事態宣言」が解除され、新しい生活スタイルが求めら
れています。私たちが、今回学んだ感染防止対策をしっかりと活かしながら、
やまさんを安心して利用していただけるよう、職員一同取り組んでまいりま

これから梅雨を迎え、体調を崩しやすくな
りますが、健康管理に気を配り、少しでも前
向きな気持ちになれるよう、色鮮やかなあじ
さいに目を向けたり、「かえるの合唱」を口
ずさんだりして、みなさんと一緒に日々楽し
いことを見つけていきたいと思えます。



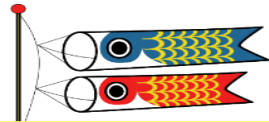
やまさんからのお知らせ

地域の方々のご協力のもと実施していました
「やまさん夏まつり」は、新型コロナウイルス
感染拡大防止のため、今年の開催は中止させて
いただきます。

「やまさん通信 No.10」に掲載していました
「短期入所事業」開設は、諸般の事情により、
見送ることとなりました。訂正しお詫び申し上
げます。



給食



やまさんでは、季節を感じられる食事を提供しています。味覚だけでなく、視覚でも楽しんで下さい。献立の一部を紹介します。



感染症に負けない強い身体をつくりましょう。一番は食事です！！しっかり食べましょう！！



個々の食事形態に応じた食事を提供しています。塩分制限がある方やアレルギーをお持ちの方にも対応していますので、気になる点がありましたら、職員へ声をかけてください。

5月5日こどもの日

献立紹介



ピザパン

～パンをこいのぼりに見立て、チーズ、豆をトッピングしました。

チキンサラダ

～旬のレタスやトマトを使い、あっさり
のチキンにフライドオニオンで香ばしさをプラスしました。

コーンスープ

～みんな大好きコーンスープ、やまさんの自慢の一品です。

ヨーグルト

～整腸作用があり、さっぱりとした舌ざわりで好評なデザートです。

やまさんで提供している食事形態について紹介します。

この日の献立は、チキンライス、ポトフ、トマトとほうれん草のサラダ、フルーチェでした。



普通食

咀嚼(噛む力)、嚥下(飲み込む動作)に問題がない方に提供しています。



きざみ食

咀嚼(噛む力)が不十分な方、自信がない方に提供しています。主食(ご飯)も全粥を希望される方もいらっしゃいます。必要な方には、きざみの副食(おかず)にとろみを混ぜ、飲み込みやすい工夫もなっています。



ミキサー食

咀嚼(噛む力)、嚥下(飲み込む動作)が不十分な方、自信がない方に提供しています。ミキサー食は、水分が多く、サラサラの状態です。食べにくい方には、個々に合わせて食事の硬さを調整し提供しています。

生活介護

今春は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、柳川さげもん祭り、中山の大藤まつりなどへの外出ができませんでした。来年こそは、さまざまな場所へ出かけれることを祈りたいです。

初詣外出

例年通り、山川町にある成田山へ初詣に出かけました！



福笑い

誰が一番似合うかな？



クッキング

昨年秋には、焼き芋を作ったり、生チョコ作りをしました♪



焼芋



生活介護・児童 合同 節分行事

今年は、生活介護と児童の利用者の合同で、節分行事を行いました。鬼に扮する職員にむかって、『鬼はそと、福はうち』と言って、ボールを投げました。鬼だけではなく、福にむけても、たくさん投げられていました！



少し不気味な福に見えますが・・・気のせいかな？

児童発達支援・放課後等デイサービス

スヌーズレン

海の中をイメージし、魚と一緒に泳いでいるような感覚で、水の音を感じながら、やさしいコバルトブルーの空間で癒され、心地よくまどろむ状態を作っています。



↑天井や壁に映った海の中の様子をねそべて眺めています。

スヌーズレンとは？

感覚刺激空間を最適な余暇やリラクゼーション活動を提供する実践の事です。

苗植え

小松菜とサニーレタスの苗を植えました！大きく育ちますように！



やまさん ハンドメイ ド



新型コロナウイルスが流行していますが、使い捨てマスクも品薄状態が続いています。やまさん利用者の方からも、「使い捨てマスクがないです。どこに売ってありますか？どこで買えますか？」などの声を聞き、今回初めて、やまさんにて、立体マスクを作ってみました。利用者の方と一緒に、試行錯誤しながら、立体マスクを手作りしています。



手作りマスク完成！



裏地は、慈久園のひまわりマーク、やまさんのマークが入った布を使用しています。



やまさんでは、布マスクを販売しています。布の種類により1枚200円～300円です。気軽に職員へ声をかけてくださいね。

新型コロナウイルス感染症の終息を 祈願した千羽鶴 完成しました！



心より願い、一羽一羽気持ちを込めて、約1か月かかって、みんなで折りました。

願いは！届け～！



編集後記

今年に入り、『新型コロナウイルス感染症』関連のニュースばかりが世間を騒がせ、小・中・高等学校の休校、また、不要・不急の外出を控え、活動自粛をよぎなくされました。それに伴い、小さい子ども達だけでなく、大人までがストレスを抱え、運動不足に陥ってしまいます。それに打ち勝つべく、今話題の『ハンドクラップ』というエクササイズに取り組んでいる職員もいるようで…ストレス発散と運動不足の解消はとっても大切ですね。